

Paassportweek: 15/04/2019-19/04/2019

Inschrijvingen: 14/02/2019 18u30

Kleuters

Op safari

Eindelijk is het zover we gaan met de jeep op safari, met een stoet apen om ons heen. We gaan met de jeep op safari, want op safari ben je nooit alleen.... We gaan samen op zoektocht naar Pinky, de aap. We gaan op pad met leeuwen en olifanten... Maak maar snel je koffers, want onze jeep staat al klaar. Zijn jullie klaar om samen met ons op pad te gaan?

Lagere school

Keuzes voormiddagen:

- Zwemmen:

We vertrekken met de bus naar het zwembad in Aarschot. De kinderen zwemmen in groepen op eigen niveau onder begeleiding van onze monitoren. Ook als je niet kan zwemmen, kan je zeker meedoen aan deze prettige en ontspannen activiteit. **Opgelet, de activiteit start vroeger en hierdoor moet je reeds om 8u30 aanwezig zijn aan de sporthal.**

- Voetbal:

De kinderen zullen leren voetballen zoals De Bruyne, ballen tegenhouden zoals Courtois en trucjes zoals alleen maar Hazard dat kan. En dit allemaal onder begeleiding van onze eigen monitoren.

- Badminton

Lubbinton, onze eigen badmintonclub, zijn al jaar en dag aanwezig op onze sportkampen en ook dit jaar zijn ze er weer. Zij zullen de kinderen de kneepjes van het vak leren. Dit zullen ze doen op het niveau van de kinderen.

- Klimmen (8-12 jaar):

Heb jij altijd al eens het aapje willen uithangen? Grijp dan nu je kans en ga samen met ons klimmen in De Stordeur. We zullen niet alleen tijd doorbrengen in de klimzaal maar ook in de funhall. Klimmen gebeurt onder begeleiding van ervaren en gediplomeerde klimmonitoren, het spelen onder begeleiding van onze monitoren. Voor de veiligheid zijn hier enkel kinderen toegestaan van 8 tot 12 jaar. **Opgelet, de activiteit start vroeger en hierdoor moet je reeds om 8u30 aanwezig zijn aan de sporthal.**

- Multisport (6-8 jaar):

Kan je niet kiezen? Geen probleem, wij bieden voor jullie een brede waaier van verschillende sporten aan, en dit allemaal begeleid door onze enthousiaste monitoren. Enkel voor kinderen van 6 tot 8 jaar.

Keuzes namiddagen:

- Omnisport:

Graag een mix van verschillende sporten? Kies dan voor omnisport, hier bieden we elke namiddag verschillende sporten aan en dit allemaal begeleid door onze eigen leuke, enthousiaste en getrainde monitoren.

- Dans:

DC 3210, de dansclub die dit jaar werd opgericht zal ook aanwezig zijn op onze sportkampen. Een activiteit waar iedereen kan aan deelnemen en zich kan uitleven op de dansvloer. Op vrijdag bieden we een dansvoorstelling aan voor de (groot)ouders.

- Gymnastiek:

De kinderen leren zwaaien, rollen, op hun handen staan en nog complexere oefeningen zoals radslag, rondat en trampolinespringen. Kortom, ze maken kennis met alle toestellen en kunnen op die manier op hun eigen niveau de gymnastische vaardigheden onder de knie krijgen.

- Mixed martial arts:

We gaan nog niet direct op zoek naar de nieuwe Connor McGregor in dit MMA-kamp maar we bieden wel een mix aan van diverse gevechtsporten en zelfverdedigingssporten die je binnen en buiten Lubbeek kan beoefenen.

SWAP

- Maandag: Duiken & bootcamp

De Dolphin Buddys uit Heverlee zullen ons voorzien van een initiatie duiken in het zwembad van Wilsele, zij zullen de deelnemers een woordje uitleg geven over veiligheid en uitrusting, waarna het echte werk kan beginnen. Onder begeleiding zullen de deelnemers dan in kleinere groepjes het water in gaan. In de namiddag zullen we dan op het land onze adem nodig hebben voor een begeleide bootcamp-sessie.

Heb je zwemvliezen/vinnen en/of een duikbril (geen zwembriil) neem die dan zeker mee! **Om deel te nemen aan deze activiteit dient er een gezondheidsformulier ingevuld te worden.**

- Dinsdag: Ter land, ter zee en in de lucht

In de voormiddag zullen we onze grenzen verleggen op en boven het water, met de Marinierspiste. Met een bootje varen we op het rustige kanaal terwijl we het beste in onszelf naar boven halen tijdens de hindernissen die boven het water hangen. Ik hoor het jullie al zeggen, een portie durf en wat motivatie zullen zeker niet ontbreken. In de namiddag zullen we het dan proberen droog te houden tijdens de Island Trophy, waarbij we in verschillende teams enkele sportieve opdrachten moeten vervullen op het land, te water en in de lucht!

Vergeet zeker geen sportieve regenkledij, oude sportschoenen die nat en vuil mogen worden, reservekledij en schoenen en eventueel douchegerief mee te nemen.

- Woensdag: Koezio & JumpXL

Ben jij klaar om een special agent te worden? Grijp dan nu je kans, in Koezio Brussel tellen je punten op school niet en hoef je al helemaal niet de sterkste te zijn. Wat telt, is kunnen delen, vertrouwen hebben en durven. Om dit te leren, gaat het trainingsparcours door 4 districten waar iedereen het beste van zichzelf kan geven. In de namiddag gaan we ons dan weer helemaal uitleven in het trampolinepark in Laken.

- Donderdag: Sport@home

Vermits de andere groepen van de sportweek op uitstap zijn, beschikken wij over de gehele accommodatie. Daar gaan we dan ook gretig gebruik van maken! (balsporten, KUBB, beachvolley, initiaties, ...)

- Vrijdag: Wild in de natuur

We vertrekken met onze fiets aan de sporthal van Lubbeek. Eenmaal in het bos aangekomen zullen we ons opsplitsen voor diverse avontuurlijke outdoor-activiteiten, denk maar aan geocache, boomklimmen, lasershooting, ...

Zomersportweek: 26/08/2019-30/08/2018

Inschrijvingen: 25/04 18u30

Kleuters

De Superhelden van Lubbeek

Ik vlieg als een raket door de lucht, pijsnel alle boeven op de vlucht. Jij gilt, ik kom snel ter hulp. Ik sta aan je zij en niets of niemand kan ons verslaan. Samen gaan we de boeven achterna en gaan op superheldenspeurtocht.

Voor jou en mij, het is SUPERHELDENTIJD!!!

Lagere school

Voormiddagen:

- Zwemmen:

We vertrekken met de bus naar het zwembad in Aarschot. De kinderen zwemmen in groepen op eigen niveau onder begeleiding van onze monitoren. Ook als je niet kan zwemmen, kan je zeker meedoen aan deze prettige en ontspannen activiteit. **Opgelet, de activiteit start vroeger en hierdoor moet je reeds om 8u30 aanwezig zijn aan de sporthal.**

- Voetbal:

De kinderen zullen leren voetballen zoals De Bruyne, ballen tegenhouden zoals Courtois en trucjes zoals alleen maar Hazard dat kan. En dit allemaal onder begeleiding van onze eigen monitoren.

- Badminton:

Lubbinton, onze eigen badmintonclub, zijn al jaar en dag aanwezig op onze sportkampen en ook dit jaar zijn ze er weer. Zij zullen de kinderen de kneepjes van het vak leren. Dit zullen ze doen op het niveau van de kinderen.

- Dans:

DC 3210, de dansclub die dit jaar werd opgericht zal ook aanwezig zijn op onze sportkampen. Een activiteit waar iedereen kan aan deelnemen en zich kan uitleven op de dansvloer. Op vrijdag bieden we een dansvoorstelling aan voor de (groot)ouders.

- Mountainbike:

Zoals elke zomer, bieden we ook dit jaar een mountainbike kamp aan. Dit kamp is er voor mountainbikers van alle niveaus alsook beginners. We delen ons op in verschillende niveaugroepen. Enkel voor kinderen van 9 tot 12 jaar.

Namiddagen:

- Omnisport:

Blijf jij maar twijfelen? Kies dan voor omnisport, hier bieden we elke namiddag verschillende sporten aan en dit allemaal begeleid door onze eigen leuke, enthousiaste en getrainde monitoren.

- Atletiek:

Heb jij altijd al eens willen rennen zoals Usain Bolt en een estafette lopen zoals de Belgian Tornado's? Willen meten of jij kan hoogspringen zoals Nafi Thiam dat kan en denk jij dat je verder

kan springen dan Mike Powell? Of heb jij een stevige arm en denk je dat de werpsporten je beter liggen, zoals dat ze ook Milanov liggen? Haal de beste tienkamper in jezelf naar boven en kom naar ons atletiekkamp. **Opgelet, op dinsdag en woensdag gaan wij naar de atletiekpiste en de indoor atletiekhal van het sportkot, dan zullen onze atleten pas om 16u30 terug zijn.**

- Ropeskipping

De ROM Skippers zijn dit jaar weer van de partij. De kinderen gaan hier kennismaken met een Single Rope en Double Dutch. Onder begeleiding van experts leren ze de verschillende kunstjes in de touwen. Op vrijdag bieden we een korte voorstelling aan voor de (groot)ouders.

- Basketbal

De NBA komt naar Lubbeek. Dribbelen, passen en shot, heb jij de juiste B-Ball-skills om de nieuwe LeBron James te worden?

SWAP

- Maandag: Fun @ Sportoase

Wellicht ken jij de Sportoase in Leuven wel, met het grote zwembad en de sporthal. En daar zullen we zeker gebruik van maken, maar daar houden we het niet bij, verwacht je aan nog vele meer. We maken er een leuke editie van door verschillende sporten te beoefenen onder begeleiding van experts.

- Dinsdag: Airzone

Wil jij er een namiddagje stevig tegenaan vliegen? Maak kennis met de meesterwerken die wellicht de vloer met je zullen aanvegen, of je het nu wil of niet. Ben je heel nieuwsgierig? Kijk dan zeker eens op hun website www.airzone.be.

- Woensdag: In voor een kick?

Heb jij al ooit op zee aan rafting gedaan? Onder begeleiding trekken we onze raft het water op en peddelen we afgewisseld met leuke initiaties en spellen met onze groep. In de namiddag rijden we dan door naar Nieuwpoort waar we ons weer opsplitsen en een initiatie longboarden zullen verkrijgen alsook kunnen blobben. Maar wat is een blob? Een springkussen op het water, waarbij je elkaar van het kussen katapulteert met een zachte landing in het water. **Neem dus zeker zwemgerief, handdoek en reserveschoenen mee, want nat zal je zeker worden.**

- Donderdag: Sport@home

Vermits de andere groepen van de sportweek op uitstap zijn, beschikken wij over de gehele accommodatie. Daar gaan we dan ook gretig gebruik van maken! (balsporten, KUBB, beachvolley, initiaties, ...)

- Vrijdag: Alles gaat vlotjes

We gaan met de bus tot aan De Shelter in Korbeek-Dijle. In teams maken we ons eigen vlot, dat we daarna ook te water laten. We zorgen dat we met ons hele team en met het vlot tot aan het eindpunt geraken. Van daaruit vertrekken we met de kickbike en al lopend terug tot aan de startplaats en zorgen we dat we op tijd terug zijn voor de afsluiter met de andere groepen van de sportweek. **Vergeet zeker geen reservekleren alsook sportief schoeisel.**

Tarieven

(onder voorbehoud)

Kleuter & lagere school

kleuters	
1 ^e kind	65
2 ^e kind ev	60
Lagere school	
1 ^e kind	65
2 ^e kind ev	60
Toeslag voor volgend kampen: - zwemmen - gymnastiek - atletiek	10
Toeslag voor volgend kampen: - klimmen	30
- optioneel huur mountainbike (MTBkamp)	20

SWAP

	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Weekprijs
SWAP Pasen						
1 ^e kind	24	27	25	16	22	100
2 ^e kind ev	22	25	25	14	20	90
	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Weekprijs
SWAP Zomer						
1 ^e kind	22	27	27	16	22	100
2 ^e kind ev	20	25	25	14	20	90

Algemeen

Sociaal tarief: 50%

Hamburgerfestijn/barbecue: 6 euro