

Sportacademie

Lubbeek

Meer info • sportdienst • sportdienst@lubbeek.be • 016 47 97 23
www.lubbeek.be/sportacademie

**Sportlessenreeksen
van september 2018 tot juni 2019**

**Naschoolse sport
Kleutersport
Onderhoudsgym
Knuffelgym
Start2move**

v.u. College van burgemeester en schepenen - Gellenberg 16 - 3210 Lubbeek



Naschoolse sport

diverse dagen

Sparty

Sport na school, op school!

Geïnteresseerde kinderen kunnen elke week een uurtje langer sporten aansluitend op de schooluren en op hun eigen schoollocatie. Voor deze activiteit werken we samen met Sparty VZW uit Leuven. Sparty zorgt voor de kwalificeerde begeleiding en een gevarieerd en aantrekkelijk programma, de sportdienst zorgt voor de verplaatsing van de school naar de sporthal.

locatie	dag	start	einde	klas/ leeftijd
Binkom (Santro)	ma	16u	17u	2e & 3e kleuterklas
Linden (*)	ma	16u05	17u05	2e & 3e kleuterklas
Linden (*)	di	16u	17u	2e & 3e kleuterklas
Linden (*)	do	16u	17u	1e, 2e en 3e leerj
Lubbeek (**)	vrij	15u15	16u15	2e & 3e kleuterklas
Pellenberg	ma	16u	17u	2e & 3e kleuterklas
Pellenberg	do	16u	17u	1e, 2e en 3e leerj

(*) voor zowel GBS "De Stip" als VBS "De Linde"
(**) In Lubbeek is er enkel sportacademie voor kleuters tot de paasvakantie. VBS Sint-Martinus biedt zelf naschoolse sport aan voor de kinderen van de lagere school.



Kleutersport zaterdag

Kleutersportief!

Hanne, Kelly & Larissa bieden elke zaterdag in Pellenberg een gevarieerd sportprogramma aan voor kleuters van geboortjaar 2012-2015.

Dit gebeurt aan de hand van allerlei toestellen en voorwerpen, zoals plint, trampoline, ballen, blokjes, ballonnen, ... zelfs de muziekinstallatie zal niet ontbreken!

locatie	dag	start	einde	geboortjaar
turnzaal	za	9u	10u30	2014 - 2015
Pellenberg	za	10u30	12u	2012 - 2013



Knuffelgym zondag

Wat is Knuffelgym?

Knuffelgym is een plezierige manier van bewegingsopvoeding en extra motorische stimulatie voor peuters en kleuters. Het is samen met kind of kleinkind genieten, voelen, ontspannen en beleven. De nadruk ligt dus evenzeer op het knuffelen als op het turnen. Via speelse ontspannings- en behendigheidsoefeningen krijgen de kleuters samen met de ouder of grootouder de gelegenheid in vertrouwde sfeer samen te bewegen. Knuffelgym is gebaseerd op de bewegingsmethodiek van Veronica Sherborne en wordt aangeboden als zeslessenreeks.

locatie	dag	start	einde	geboortjaar
sporthal	zo	9u30	10u15	2017
Lubbeek	zo	10u30	11u15	2016

Onderhoudsgym

maandag

Wat is onderhoudsgym?

Blijf je graag fit en in beweging? Neem dan deel aan de lessen onderhoudsgym. Samen met een lesgever/lesgeefster doe je gym- en beweegoefeningen om evenwicht, kracht en lenigheid op peil te houden. Je oefent op eigen tempo en naar eigen mogelijkheden. Je leert rekken en strekken, werken aan je conditie en de beweeglijkheid van je spieren en gewrichten te onderhouden. Dit alles in een gezellige sfeer en onder begeleiding van een ervaren lesgever.

locatie	dag	start	einde
sporthal Lubbeek	ma	14u	15u
turnzaal Linden	ma	17u	18u



Start2move

dinsdag en donderdag

Start2move

Start2move is een laagdrempelige en korte lessenreeks van 8 lessen met een beperkt aantal deelnemers (maximum 8). We richten ons naar volwassenen die wat actiever willen zijn en willen starten met wat meer te bewegen of te sporten. De stap om zelf (terug) alleen te gaan sporten of om je aan te sluiten bij een sportclub is vaak te groot. Start2move wil hierbij helpen. Onder leiding van een ervaren sportcoach bieden we een breed gamma van sport- en beweegvormen aan en komen we in contact met het georganiseerde Lubbeekse sportaanbod. We bieden 2 lessenreeksen overdag aan en eentje 's avonds.

locatie	reeks	dag	start	einde
sporthal Lubbeek	reeks 1 vanaf 27 september	do	13u	14u
	reeks 2 vanaf 24 januari	do	13u	14u
	reeks 3 vanaf 25 april	di	20u	21u



Info en inschrijvingen

De sportacademie bestaat meestal uit 2 reeksen, een reeks in het laatste semester van 2018 en een reeks in het eerste semester van 2019, je dient voor beiden apart in te schrijven.

Start lessen

- Naschoolse sport - maandag 24 september 2018 (reeks 1)
- Kleutersport - zaterdag 22 september 2018 (reeks 1)
- Onderhoudsgym Linden & Lubbeek - maandag 10 september 2018 (reeks 1)
- Knuffelgym - zondag 23 september 2018 (reeks 1)
- Start2move - donderdag 27 september 2018 (reeks 1)

Online inschrijvingen

Voor deze lessenreeksen moet je online inschrijven via <https://inschrijvingen.lubbeek.be>. Voor de lessenreeksen onderhoudsgym kan je nu al inschrijven. Voor de andere lessenreeksen kan je inschrijven vanaf donderdag 6 september 2018 19u.

Info

Alle informatie en data betreffende alle lessen kan je vinden op www.lubbeek.be/Sportacademie ■



www.lubbeek.be